

De eerste donderdag van de maand

Van 14.00- 15.45 uur

Start Locatie: Het Oude IJssel Huis

Inloop: Loopbaan gesprek

Jouw leven verandert. Wat nu?

Wanneer je leeft met of herstelt van kanker, kan alles ineens stilvallen. Je dagen draaien om zorgen, behandelingen en proberen weer op kracht te komen. De wereld gaat door, maar jouw wereld ziet er anders uit. Misschien kun je niet – of nog niet – terug naar hoe het was. Je omgeving verandert, je zelfvertrouwen staat onder druk en wat vroeger vanzelfsprekend was, voelt nu anders. En dan komt het moment waarop de vraag opduikt:

“Wat wil ik nu eigenlijk?”

Misschien wil je weer aan het werk, activiteiten oppakken of ontdekken wat écht bij je past. Maar door alles wat je hebt meegemaakt, kan het lastig zijn om te voelen wat je wil, wat je kunt en waar je moet beginnen. Wat ooit belangrijk was, voelt misschien minder relevant. Jouw blik op het leven is veranderd – en dat vraagt om nieuwe keuzes.

Soms voelt het alsof je voor een grote puzzel staat.

Daar hoeft je niet alleen aan te beginnen.

Als loopbaancoach help ik je om overzicht te krijgen, richting te vinden en keuzes te maken die passen bij wie jij nu bent. Samen leggen we de randjes van jouw puzzel, zodat jij stap voor stap verder kunt.

Ik ondersteun je graag bij al jouw vragen rondom werk, toekomst en betekenisvolle invulling van je dagen.



Bea Knoef